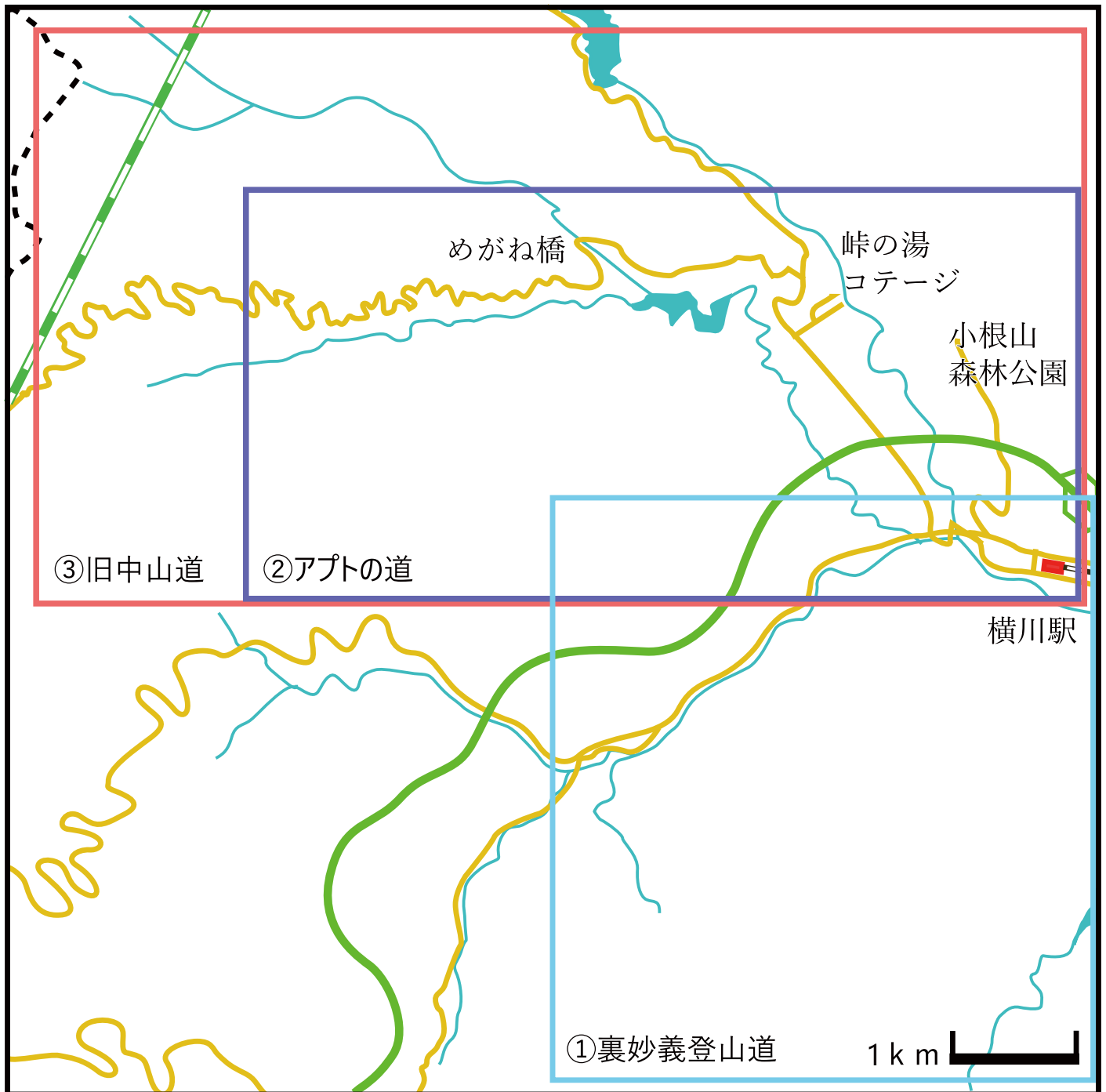


碓氷峠の森公園周辺図



①裏妙義登山道

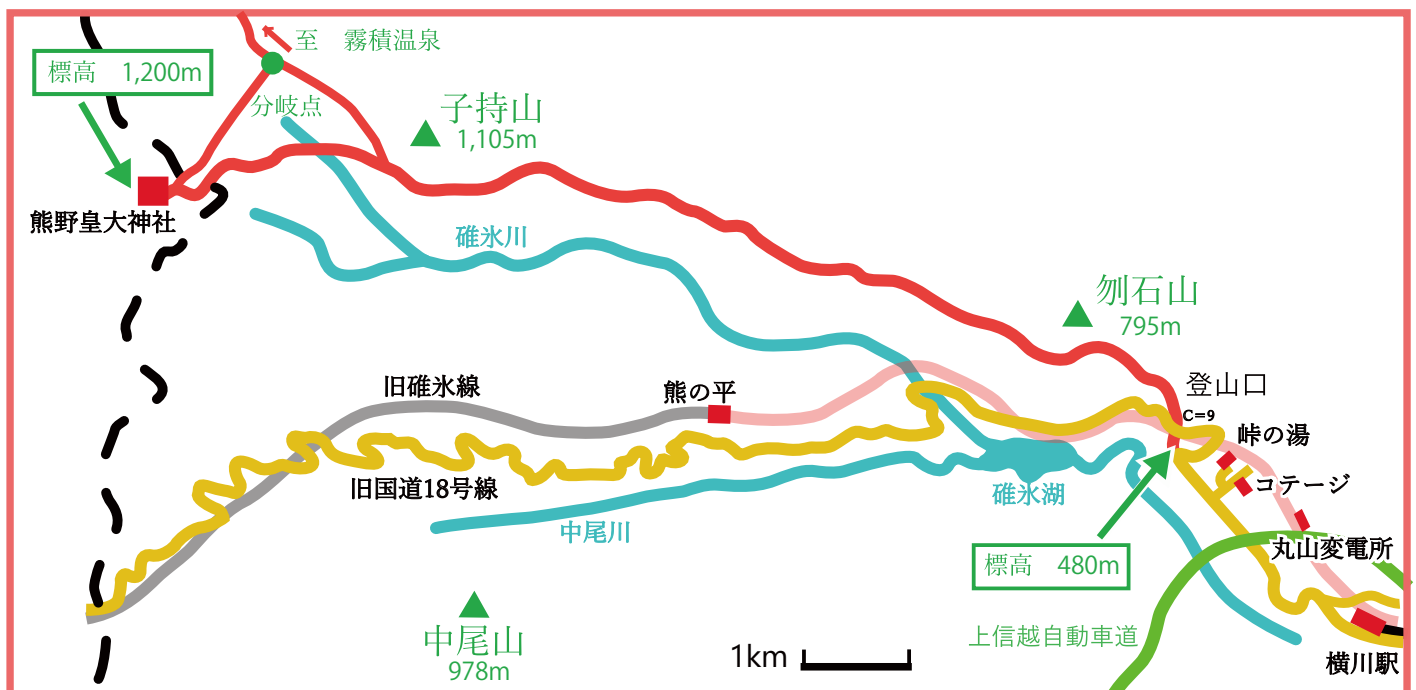


標準所要時間

麻苧自然公園 ^{御岳} → 丁須の頭 200分
 麻苧自然公園 ^{西大星} → 丁須の頭 135分
 丁須の頭 → 三方境 85分
 丁須の頭 → 旧国民宿舎 90分
 旧国民宿舎 → 三方境 70分
 三方境 → 谷急山 85分

谷急山 → 三方境 60分
 三方境 → 旧国民宿舎 50分
 旧国民宿舎 → 丁須の頭 165分
 三方境 → 丁須の頭 80分
 丁須の頭 ^{西大星} → 丁須の頭 125分
 丁須の頭 ^{御岳} → 麻苧自然公園 160分

③旧中山道 登山道



標準所要時間

登山口 → 刎石山 65分
 刎石山 → 子持山 90分
 子持山 → 熊野皇大神社 52分
 子持山 → 分岐点 (至 霧積温泉) 30分
 分岐点 (至 霧積温泉) → 熊野皇大神社 20分

熊野皇大神社 → 分岐点 (至 霧積温泉) 20分
 分岐点 (至 霧積温泉) → 子持山 25分
 熊野皇大神社 → 子持山 42分
 子持山 刎石山 → 刎石山 90分
 刎石山 → 登山口 50分