

週の真ん中・水曜日は Hump(峠) DAY

初心者向け



チェアヨガ教室

日時：4/8・22・29・5/13・27・6/10・24

(いずれも水曜日)の午後2時～午後3時

会場：峠の湯2階 宴会用大広間小根山

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

※ヨガマットは持参不要です

【ご案内事項】

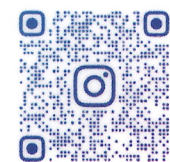
峠の湯へご来場の際に「ヨガチェア教室参加」の旨フロントにご申告ください。チェアヨガ教室のみ参加の方は入場料がかかりませんが、ヨガの効果をより感じていただくために前後の入浴を推奨いたします。ご入浴には別途料金が必要です。

【予約・問い合わせ先】

✉ nankurunaisa0115@yahoo.co.jp

またはインスタDM (主催者・阪本和樹宛)

※予約優先・空きがあれば当日の参加もOK



@BREAK_THE_RULES.YOGA.CLUB

月1でホリデイ開催
もあり☑